

NEWSLETTER AOA

Nous avons eu le plaisir de terminer l'année 2024 par une importante présence en ligne à la télévision suisse. Nous nous réjouissons d'autant plus de commencer l'année 2025 en force et d'enrichir continuellement notre site web avec des informations supplémentaires.

L'acupuncture à la télévision

Le 16 décembre 2024, le film plein d'empathie de l'émission de santé « Puls » de la SRF a été diffusé. On y voit par exemple comment des personnes atteintes de cancer ou de maladies chroniques puisent force et courage grâce à différentes thérapies complémentaires et comment l'approche intégrative leur permet de se sentir soutenues dans leur processus de guérison. Anita Meyer, ancienne présidente de l'ASA, explique à partir de 5'45 les principes de l'acupuncture.



<https://www.srf.ch/play/tv/puls/video/komplementaermedizin---hokuspokus-oder-heilsame-ergaenzung?urn=urn:srf:video:4eb8f87b-a186-45f0-a933-991695d359f7>



Afreed Ashraf et Willi Balandies tentent l'expérience de l'acupuncture sur eux-mêmes : à quel point les fines aiguilles sont-elles efficaces contre la tension dorsale d'Afreed ? Et que dit la science sur l'efficacité de l'acupuncture ? Visionnez l'émission de santé de la SRF Puls-Check du 19 janvier 2025 en cliquant sur le lien ci-dessous. Cette expérience sur soi-même est réalisée sous la supervision d'Anita Meyer, ancienne présidente de l'ASA.



<https://www.srf.ch/play/tv/puls-check/video/tcm-was-bringt-akupunktur?urn=urn:srf:video:9e65a8a6-23e4-4146-8d8c-45e0dd4d6c3b>

Secrétariat de l'ASA

c/o Ayingol Office Services GmbH | Quentlistrasse 73 | 8193 Eglisau

 asa@akupunktur-tcm.ch

 +41 44 512 19 29

President Corner – Italienisch



E' con grande piacere che mi rivolgo a voi in occasione della nuova edizione della nostra newsletter, a quasi un anno dalla mia nomina a presidente dell'ASA. Vorrei iniziare questo messaggio esprimendo la mia profonda gratitudine alla presidente precedente, Dr. Med. Anita Meyer, che è stata presente ed ha dato il suo pieno sostegno nelle prime fasi di questa transizione. La precedente presidenza ha lasciato l'associazione in ottime condizioni da ogni punto di vista. La sua dedizione e il suo impegno hanno creato una base solida su cui possiamo costruire il nostro futuro.

Lara Lauer

Presidente ASA

Nel corso di quest'anno ho osservato l'associazione dall'interno nella sua struttura e nelle sue funzioni, grazie anche alle domande, alle osservazioni ed alle suggestioni che abbiamo ricevuto da alcuni nostri membri nei mesi trascorsi e che hanno suscitato delle riflessioni su vari temi. Ringrazio il Comitato direttivo, che è stato al mio fianco, dimostrando grande disponibilità e supporto al lavoro della presidenza. Con loro ringrazio moltissimo anche il Segretariato, in particolare Anne Ayingol, che fornisce ogni giorno un significativo sostegno all'associazione svolgendo tutto il lavoro amministrativo. Con la presidenza, da un anno abbiamo anche un nuovo segretariato e questi due ruoli stanno "crescendo insieme".

Il 2025 è un anno significativo, come ci spiega l'interessante articolo di AGMAR sul questo tema, in quanto anno del serpente di legno secondo il calendario cinese. Questo simbolo porta con sé un movimento energetico di saggezza, rinnovamento e crescita, qualità che speriamo di infondere nelle nostre attività e nei nostri progetti.

Il 2025 è anche l'anno in cui il Congresso mondiale di Agopuntura ICMART 2025, che si svolgerà ad Antibes, in Francia dal 7 al 9 novembre 2025. L'evento è co-organizzato dall'ASA, in collaborazione con le Associazioni francese e belga. Con la sua ricca agenda, la partecipazione di esperti di fama internazionale e una location suggestiva come Antibes, l'evento si preannuncia come un momento formativo e di scambio estremamente importante per i medici agopuntori di tutto il mondo. L'auspicio è che questo congresso possa contribuire a rafforzare ulteriormente il ruolo dell'ASA nel panorama internazionale della Medicina Tradizionale Cinese ed il ruolo dell'agopuntura nell'ambito della medicina contemporanea, a beneficio della salute e del benessere dei pazienti in tutto il mondo.

Il mese di novembre ci offrirà anche, come ogni anno, la nuova edizione del Congresso ASA-TCM, che si terrà il 20 e 21 novembre 2025 a Zurigo. Questo evento è centrale nelle attività della nostra Associazione e rappresenta un'occasione unica per tutti i nostri membri di incontrarsi, condividere conoscenze e discutere delle ultime novità nel campo della medicina tradizionale cinese.

Il programma del congresso sarà disponibile a breve, ma siamo sicuri che sarà, come sempre, molto interessante e stimolante. Il tema "im-mortalità", con le sue numerose sfaccettature, saprà sicuramente affascinarci con relazioni che affronteranno questo argomento da molti punti di vista, dal più sottile al più concreto, nel dinamismo e nella complementarietà tipiche della Medicina Tradizionale cinese. Vi invitiamo caldamente a partecipare a questo importante evento. La vostra presenza non solo contribuirà al successo del congresso, ma vi offrirà anche l'opportunità di arricchire le vostre conoscenze e di ampliare la vostra rete professionale. Vi aspettiamo numerosi a Zurigo!

In conclusione, vi ringrazio tutti per il vostro sostegno e vi invito a continuare a partecipare attivamente alla vita dell'associazione. La vostra presenza è essenziale non solo per mantenere viva la nostra associazione, ma anche per ispirarci a migliorare ed a rinnovarci costantemente.



President Corner – Français



C'est avec grand plaisir que je m'adresse à vous à l'occasion de la nouvelle édition de notre bulletin, près d'un an après ma nomination à la présidence de l'ASA. J'aimerais commencer ce message en exprimant ma profonde gratitude à l'ancienne présidente, la Dr. Anita Meyer, qui était présente et a apporté tout son soutien dans les premières étapes de cette transition. La présidente précédente a laissé l'association en excellent état à tous égards. Son dévouement et son engagement ont créé une base solide sur laquelle nous pouvons construire notre avenir.

Lara Lauer

Présidente ASA

Au cours de cette année, j'ai pu observer la structure et les fonctions de l'association depuis l'intérieur, grâce également aux questions,

observations et suggestions que nous avons reçues de certains de nos membres au cours des derniers mois, et qui ont donné lieu à des réflexions sur divers sujets. Je remercie le comité qui a été à mes côtés et qui a fait preuve d'une grande disponibilité et d'un grand soutien pour le travail de présidence. Avec eux, je remercie aussi infiniment le Secrétariat, en particulier Anne Ayingol, qui apporte chaque jour un soutien important à l'association en effectuant tout le travail administratif. Avec la présidence, c'est aussi un nouveau secrétariat qui s'est installé depuis un an et ces deux fonctions « grandissent ensemble ».

2025 est une année importante, comme l'explique l'intéressant article de l'AGMAR sur ce sujet, car c'est l'année du Serpent de bois selon le calendrier chinois. Ce symbole est porteur d'un mouvement énergétique de sagesse, de renouvellement et de croissance, qualités que nous souhaitons insuffler dans nos activités et nos projets.

2025 est également l'année du Congrès mondial d'acupuncture ICMART 2025, qui se tiendra à Antibes, en France, du 7 au 9 novembre 2025. L'événement est co-organisé par l'ASA, en collaboration avec les associations française et belge. Avec son programme riche, la participation d'experts de renommée internationale et un lieu évocateur comme Antibes, l'événement promet d'être un moment d'éducation et d'échange extrêmement important pour les médecins acupuncteurs du monde entier. Nous espérons que ce congrès contribuera à renforcer le rôle de l'ASA dans le panorama international de la médecine traditionnelle chinoise et le rôle de l'acupuncture dans la médecine contemporaine, au bénéfice de la santé et du bien-être des patients du monde entier.

Le mois de novembre nous offrira également, comme chaque année, la nouvelle édition du Congrès ASA-TCM, qui se tiendra les 20 et 21 novembre 2025 à Zurich. Cet événement est au cœur des activités de notre association et représente une occasion unique pour tous nos membres de se rencontrer, de partager leurs connaissances et de discuter des derniers développements dans le domaine de la médecine traditionnelle chinoise.

Le programme du congrès sera bientôt disponible, mais nous sommes certains qu'il sera, comme toujours, très intéressant et stimulant. Le thème de l'im-mortalité, avec ses multiples facettes, nous passionnera certainement avec des communications qui aborderont ce sujet sous de nombreux angles, du plus subtil au plus concret, dans le dynamisme et la complémentarité propres à la Médecine Traditionnelle Chinoise. Nous vous invitons chaleureusement à participer à cet événement important. Votre présence contribuera non seulement au succès du congrès, mais vous offrira également l'opportunité d'enrichir vos connaissances et d'élargir votre réseau professionnel. Nous nous réjouissons de vous voir à Zurich !

En conclusion, je souhaite vous remercier pour votre soutien et vous inviter à continuer à participer activement à la vie de l'association. Votre présence est essentielle non seulement pour maintenir notre association en vie, mais aussi pour nous encourager à nous améliorer et à nous renouveler constamment.



AGMAR

Chers Collègues,

Voici l'opportunité de faire une petite rétrospective de l'année 2024, riche en événements et formations pour l'Agmar :

- en février, un miniwebinaire sur la tarification – tarmed et la facturation de l'acupuncture par Nathalie Szabó ;
- puis un séminaire sur l'électroacupuncture par le Dr Cuignet, venu spécialement de Belgique, qui a eu un grand succès ;
- un miniwebinaire par David Kursner sur l'accidentologie au cabinet a réuni 27 participants ;
- puis c'est le prof Alimi qui est venu parler d'auriculothérapie.
- Une nouvelle volée de formation a débuté le 1er module le 31 août, composée de 26 étudiants.
- en septembre, le congrès annuel de l'Agmar a réuni à l'hôtel Mövenpick à Lausanne 65 participants.
- Puis nous avons eu la chance d'entendre Anne Vastel, herboriste canadienne, nous parler de fatigue et de ses traitement en MTC, lors d'un webinaire le 30 novembre.
- Le 14 janvier, c'est Alessandro Limonta qui a clos ce cycle de formations de l'année du dragon par un miniwebinaire le 14 janvier sur le traitement des douleurs ostéoarticulaires avec l'énergétique chinoise.
- La nouvelle salle d'enseignement de l'Agmar, qui héberge désormais la bibliothèque, située à la rue du Collège à Nyon, a été inaugurée samedi 8 février 2025 avec son tout premier cours.

Les prochaines activités de l'Agmar : réservez déjà les dates

- Mercredi 9 avril dès 19 heures : Assemblée générale de l'Agmar à Nyon.
- Samedi 12 avril de 9h à 13h : séminaire pratique sur les techniques de puncture, les moxas et les ventouses, par les Drs Hongguang Dong et Marc Petitpierre (inscriptions limitées à 16 personnes).
- Samedi 27 septembre : congrès annuel de l'Agmar à Lausanne.
- Et entre ces dates, d'autres nouvelles formations, séminaires et webinaires vont venir s'ajouter : consultez régulièrement le site de l'Agmar pour y découvrir les nouveautés.
- Et aussi chez nos voisins : congrès de l'Afera à Nîmes les 14 et 15 mars et congrès annuel de l'ICMART en novembre à Antibes.

Le 29 janvier, nous avons célébré le nouvel an chinois et l'entrée dans le signe du Serpent de Bois. Que cette année vous apporte à tous paix, harmonie, créativité et transformations bénéfiques.

Nathalie Szabó
Présidente de l'Agmar

AGMAR

Horoscope chinois 2025 : le Serpent de Bois

Selon l'astrologie chinoise, le Serpent est très séduisant, il a une belle peau et donne une première impression de douceur et de calme, mais il est d'une nature très astucieuse, capable d'agir rapidement et de sortir les crocs s'il est offensé.

Ce signe, reconnu pour son élégance et sa créativité, est un symbole de paix et d'harmonie dans la culture chinoise. Il est souvent représenté en forme de spirale pour symboliser l'énergie flexible, la fluidité, et la conciliation.

Le signe du Serpent de Bois promet une année charnière, notamment du côté des relations amoureuses.

2025 sera une année pour mettre l'ambition, l'effort et la débrouillardise au service de projets personnels. Innovez ! Amour ou vie sociale, puisez dans la créativité audacieuse du Serpent pour transformer vos rêves en réalité. La croissance et le renouveau seront au rendez-vous : le Serpent de Bois donnera un élan formidable à nos projets.

Le Serpent de bois, un signe qui augure aussi des bouleversements.

L'année sera marquée par des défis sociaux émotionnels et des oppressions, mais si nous embrassons les énergies de transformation et sommes ouverts aux changements, même s'ils semblent déstabilisants, nous surmonterons les obstacles et nous ouvrirons alors la voie à des succès nouveaux et inattendus. Une année où sortir des sentiers battus.

En résumé, 2025 est une invitation à grandir en sagesse, à piloter notre navire avec audace et à accueillir l'amour, tout en veillant à rester fidèle à nos valeurs les plus chères. Préparez-vous à une année riche en émotions, en découvertes et en succès significatifs ! Plusieurs pourraient complètement changer de vie tout comme le Serpent change de peau.

SACAM

Chèr·e-s collègues,

L'année dernière, la SACAM a continué à se consacrer à son thème principal, la formation de base. Nous voulons encourager la modernisation de nos 4 cours de base – bases, acupuncture, pharmacopée et auriculomédecine – et les préparer à l'avenir de manière hautement qualitative. Notre formation moderne avec 50-66% de leçons par vidéo couplées à des heures d'apprentissage didactiques et pratiques en ligne et, pour la pratique professionnelle, également en présentiel, a suscité un intérêt et donc un nombre de participants aux cours encore plus important durant l'année du dragon que durant l'année du tigre et du lièvre (2022 et 2023), lorsque l'idée en a été lancée.

De plus, pendant l'année du dragon, de nouveaux jeunes spécialistes en MTC nous ont rejoints en tant qu'enseignants, rafraîchissant ainsi notre base d'enseignants pour les années à venir, alors que de nombreux cabinets médicaux parlent de la difficulté croissante à trouver des successeurs.

En se projetant dans l'année 2025, nous voulons filmer d'autres cours avec une qualité encore plus élevée. Pour ce faire, notre vidéaste Elia travaille avec un écran vert et l'IA (Intelligence Artificielle). Cela signifie qu'il rend visite aux enseignants chez eux ou dans leur cabinet. Il a avec lui plusieurs caméras, des sources de lumière et un fond vert. Cet équipement moderne lui permet, lors du montage des films, de laisser le professeur se fondre dans son diaporama ou son arrière-plan. Parallèlement, les vidéos sont encore améliorées techniquement grâce à l'IA, de sorte que les participants au cours bénéficient d'une expérience d'apprentissage de première classe.

Par conséquent, lors des derniers examens finaux, les enseignants et les candidats ont pu se réjouir d'avoir réussis beaucoup plus d'examens que les années précédentes. Tous les candidats qui ont utilisé le streaming vidéo, par exemple pour apprendre les médicaments, ont réussi l'examen, ce qui n'était pas le cas auparavant.

Nos outils d'apprentissage attractifs correspondent à l'année du serpent, qui aime présenter sa belle peau et donner l'impression de douceur et de calme, alors que son contenu – la matière à apprendre – contient beaucoup d'astuces et de processus dynamiques, que nous aimerions maintenant démontrer aux participants du cours en multipliant les stages dans nos cabinets médicaux.

En cette année du serpent 2025, nous voulons donc appeler les lauréats des examens à venir dans nos cabinets et à mettre en pratique leurs savoir-faire sur nos patients. Cela vaut aussi bien pour la MTC que pour l'auriculomédecine. Nous sommes donc à la recherche d'autres collègues médecins qui souhaiteraient proposer un stage. L'offre serait payante, de sorte que nous verserions aux tuteurs une petite indemnité pour leur travail. Veuillez vous adresser à notre secrétariat ou au comité de la SACAM.

SACAM

En cette année du serpent, nous ne voulons pas seulement nous réjouir de la bonne participation, mais aussi poursuivre nos efforts pour faire face aux changements de notre époque avec ingéniosité. Pour atteindre nos étudiants en médecine, la génération digitale, nous n'avons plus recours au « tableau d'affichage classique », personne n'y va plus ! Aujourd'hui, il est difficile de trouver un accès aux « médias sociaux » usuels sur le campus. Nous appelons donc nos membres de la SACAM ayant des enfants ou des connaissances dans une université suisse à repérer le « tableau d'affichage numérique » de l'université et à nous le communiquer. Cela nous permettrait de mieux nous faire connaître auprès des étudiants. Envoyez vos idées et vos informations à adrien.berthoud@gmx.ch.

Nous remercions ici tous ceux qui font de la publicité pour nos cours par le biais du bouche-à-oreille. Il s'agit encore de la forme de publicité la plus précieuse.

Kuno Hutter souhaite mettre en place un cercle de qualité pour les praticiens de l'auriculomédecine. L'objectif est d'améliorer le réseau entre les praticiens, d'échanger des expériences personnelles, mais aussi de discuter de questions et de problèmes. Actuellement, l'auriculomédecine manque de relève et d'un bon réseau. La rencontre s'appelle « Zweilemon » et se déroule exclusivement en ligne. Il y a environ six rencontres par année et elles ont lieu un lundi soir à 20 heures. Si vous êtes intéressé, veuillez vous adresser directement à Kuno (khutter@hin.ch).

Bien qu'il y ait eu des innovations, nous avons décidé de tenir notre assemblée générale cette année à nouveau à la date traditionnelle, à savoir le 12 juin 2025. A cette occasion, nous vous informerons avec plaisir sur les résultats d'une année scolaire des cours de base que nous espérons réussie. Les personnes qui souhaitent participer de manière hybride/en ligne sont priées de s'inscrire auprès de notre secrétariat à sacam@meisterconcept.ch. Mais nous nous réjouissons encore davantage des échanges personnels directs lors de l'assemblée générale et de l'apéritif qui suit.

- **12.06.2025 Assemblée générale** 16h30-18h00, à l'hôtel Ema House, Nordstrasse 1 à 8006 Zurich, suivi d'un apéritif.
- **12.06.2025 Réunion des enseignants** 18h30-19h30, suivi d'un repas pour les enseignants.

Résumé et Save the News – ou projet + demande à tous !

- Qui fournit une place de stage ?
- Qui connaît des informations sur les portes d'entrée des médias sociaux pour les étudiants en médecine et en sciences vétérinaires dans votre région ?

Avec mes meilleures salutations

Dr. med. Adrien Berthoud

SACAM Co-Président

Nouveautés

Nous sommes désormais sur LinkedIn !



SECRÉTARIAT ASA
ASA ASSOCIATION

Nous sommes fiers de vous annoncer que le secrétariat de l'ASA est désormais actif sur LinkedIn ! Nous vous y tiendrons régulièrement au courant des développements actuels, des projets intéressants et des thèmes importants de la médecine et du travail associatif. Suivez-nous pour être toujours bien informé !

Nous nous réjouissons d'échanger avec vous et de découvrir ensemble de nouvelles perspectives !

Offres dans notre newsletter et sur notre site web !

Nous introduisons dès à présent une nouvelle rubrique pour les offres ! Qu'il s'agisse de postes vacants dans des cliniques ou de reprises de cabinet, nous souhaitons vous offrir la possibilité de partager des offres pertinentes directement avec notre communauté professionnelle. Si vous avez des questions ou des propositions, le secrétariat de l'ASA se tient à votre disposition à l'adresse asa@akupunktur-tcm.ch.

Vous trouverez ci-dessous les premières offres.

Offres

Médecin Assistant·e Acupuntrice.eur, 20%

CEMIC / CHUV

[Plus d'informations ici](#)



Interesse an einer Praxisübernahme in Jona SG?

Bei Interesse bitte direkt bei Dr. med. Dipl.-Soz. Gudrun Marszalek unter 079 402 93 82 oder beim ASA Sekretariat melden.



Prochaines formations

zweilemon - **Treff**

Zweilemon-Treff jeden Montag bis 19. Mai 2025 | Online

Der Zweilemon-Träff ist eine online-Veranstaltung der SACAM, die den fachlichen Austausch innerhalb der Therapeut*innen der Aurikulomedizin stärken soll. Das Treffen findet jeweils Montags statt. Wer einmal nicht live dabei sein kann, hat die Möglichkeit, sich das erstellte Video in den folgenden Tagen anzuschauen. Pro Abend kann **1 ASA Credit** angerechnet werden.

[Weitere Infos hier](#)



Akupunktur-Fachtagungsreihe 1. März 2025 bis 11. April 2026 | Bern

Nehmen Sie an der Akupunktur-Fachtagungsreihe der SACAM teil.

[Weitere Infos hier](#)

Datum	Titel / Thema	Dozierende	Ort	CME
01. März 2025	Meridian Akupunktur nach Klassiker des gelben Fürsten Teil 3	Wei Zhang	Bern	7
05. April 2025	Wichtige Technik der Akupunktur und Moxa Therapie	Li Tian	Bern	7
03. Mai 2025	Erweiterung der Klassischen TCM mit Kinesiologie	Susanne Cornaz	Bern	7
28. Juni 2025	Meridian Akupunktur nach Klassiker des gelben Fürsten Zusammenfassung	Wei Zhang	Bern	7
12. Juli 2025	Akupunktur Therapie von MS, Zoster, Migräne, Polyneuropathie und Co	Beat Hornstein	Bern	7
23. August 2025	Meridian Akupunktur nach Klassiker des gelben Fürsten Teil 1	Wei Zhang	Bern	7
14. September 2025	Akupunktur- und Kräutertherapie für PMS und Kinderwunsch	Li Tian	Bern	7
04. Oktober 2025	Akupunktur in Schwangerschaft und postnataler Phase / Wochenbett	Ute Maria Bieser	Bern	7
06. Dezember 2025	Meridian Akupunktur nach Klassiker des gelben Fürsten Teil 2	Wei Zhang	Bern	7
14. Februar 2026	Akupunktur- und Kräutertherapie für Asthma und chronischen Husten	Li Tian	Bern	7
11. April 2026	Akupunktur- und Kräutertherapie für Reizdarm-Syndrom und Magenbeschwerden	Li Tian	Bern	7





Séminaire d'Hongguang Dong

12 avril 2025 | Nyon

“Ventouses, moxas et manipulation des aiguilles », par le Dr Hongguang Dong

Le seminar est ouvert à tous et donne droit à **4 crédits ASA**.

[Plus d'informations ici](#)



Congrès Annuel de l'Agmar

27 septembre 2025 | Lausanne

[Plus d'informations ici](#)



ICMART 2025

7 - 9 novembre 2025 | France - Côte d'Azur

En 2025, l'ASA participe directement à l'organisation de l'ICMART. Ne manquez pas cette occasion de voir l'ICMART 2025 se dérouler près de chez vous. Notez cette date dans votre agenda et venez en France.

[Plus d'informations ici](#)



ASA-TCM Kongress 2025

20 - 21 novembre 2025 | Zurich

Du jeudi 20 au vendredi 21 novembre 2025, notre congrès ASA-TCM 2025 aura lieu au Careum à Zurich sur le thème de l'« immortalité ». Il est possible d'y obtenir **8 crédits ASA par jour**. Venez acquérir de nouvelles connaissances et compétences lors de notre congrès et profitez d'une discussion ouverte avec vos collègues. Nous nous réjouissons de VOUS accueillir !

[Plus d'informations ici](#)