

Marzo 2025

NEWSLETTER AOA

Abbiamo concluso l'anno 2024 con un'importante presenza online sulla televisione svizzera. Siamo ancora più soddisfatti di iniziare il 2025 con forza e di continuare ad ampliare la raccolta di informazioni sul nostro sito web.

Agopuntura in televisione

Il 16 dicembre 2024, il docufilm empatico fu trasmesso nel programma sanitario della SRF "Puls". Il filmato mostra come i malati di cancro o i malati cronici, ad esempio, traggano forza e coraggio da varie terapie complementari e come si sentano sostenuti nel processo di guarigione dall'approccio integrativo. Anita Meyer, ex presidente dell'ASA, spiega i principi dell'agopuntura dal minuto 5.45 e seguenti.



<https://www.srf.ch/play/tv/puls/video/komplementaermedizin---hokuspokus-oder-heilsame-ergaenzung?urn=urn:srf:video:4eb8f87b-a186-45f0-a933-991695d359f7>



Afreed Ashraf e Willi Balandies osano provare l'agopuntura personalmente: quanto funzionano i sottili aghi contro la tensione alla schiena di Afreed? E cosa dice la scienza sull'efficacia dell'agopuntura? Cliccate sul link che segue per vedere il programma sulla salute della SRF Puls-Check, trasmesso il 19 gennaio 2025. L'autoesperimento è stato condotto sotto la supervisione di Anita Meyer, ex presidente dell'ASA.



<https://www.srf.ch/play/tv/puls-check/video/tcm-was-bringt-akupunktur?urn=urn:srf:video:9e65a8a6-23e4-4146-8d8c-45e0dd4d6c3b>

Segreteria ASA

c/o Ayingol Office Services GmbH | Quentlistrasse 73 | 8193 Eglisau

 asa@akupunktur-tcm.ch

 +41 44 512 19 29

President Corner



E' con grande piacere che mi rivolgo a voi in occasione della nuova edizione della nostra newsletter, a quasi un anno dalla mia nomina a presidente dell'ASA. Vorrei iniziare questo messaggio esprimendo la mia profonda gratitudine alla presidente precedente, Dr. Med. Anita Meyer, che è stata presente ed ha dato il suo pieno sostegno nelle prime fasi di questa transizione. La precedente presidenza ha lasciato l'associazione in ottime condizioni da ogni punto di vista. La sua dedizione e il suo impegno hanno creato una base solida su cui possiamo costruire il nostro futuro.

Lara Lauer

Presidente ASA

Nel corso di quest'anno ho osservato l'associazione dall'interno nella sua struttura e nelle sue funzioni, grazie anche alle domande, alle osservazioni ed alle suggestioni che abbiamo ricevuto da alcuni nostri membri nei mesi trascorsi e che hanno suscitato delle riflessioni su vari temi. Ringrazio il Comitato direttivo, che è stato al mio fianco, dimostrando grande disponibilità e supporto al lavoro della presidenza. Con loro ringrazio moltissimo anche il Segretariato, in particolare Anne Ayingol, che fornisce ogni giorno un significativo sostegno all'associazione svolgendo tutto il lavoro amministrativo. Con la presidenza, da un anno abbiamo anche un nuovo segretariato e questi due ruoli stanno "crescendo insieme".

Il 2025 è un anno significativo, come ci spiega l'interessante articolo di AGMAR sul questo tema, in quanto anno del serpente di legno secondo il calendario cinese. Questo simbolo porta con sé un movimento energetico di saggezza, rinnovamento e crescita, qualità che speriamo di infondere nelle nostre attività e nei nostri progetti.

Il 2025 è anche l'anno in cui il Congresso mondiale di Agopuntura ICMART 2025, che si svolgerà ad Antibes, in Francia dal 7 al 9 novembre 2025. L'evento è co-organizzato dall'ASA, in collaborazione con le Associazioni francese e belga. Con la sua ricca agenda, la partecipazione di esperti di fama internazionale e una location suggestiva come Antibes, l'evento si preannuncia come un momento formativo e di scambio estremamente importante per i medici agopuntori di tutto il mondo. L'auspicio è che questo congresso possa contribuire a rafforzare ulteriormente il ruolo dell'ASA nel panorama internazionale della Medicina Tradizionale Cinese ed il ruolo dell'agopuntura nell'ambito della medicina contemporanea, a beneficio della salute e del benessere dei pazienti in tutto il mondo.

Il mese di novembre ci offrirà anche, come ogni anno, la nuova edizione del Congresso ASA-TCM, che si terrà il 20 e 21 novembre 2025 a Zurigo. Questo evento è centrale nelle attività della nostra Associazione e rappresenta un'occasione unica per tutti i nostri membri di incontrarsi, condividere conoscenze e discutere delle ultime novità nel campo della medicina tradizionale cinese.

Il programma del congresso sarà disponibile a breve, ma siamo sicuri che sarà, come sempre, molto interessante e stimolante. Il tema "im-mortalità", con le sue numerose sfaccettature, saprà sicuramente affascinarci con relazioni che affronteranno questo argomento da molti punti di vista, dal più sottile al più concreto, nel dinamismo e nella complementarietà tipiche della Medicina Tradizionale cinese. Vi invitiamo caldamente a partecipare a questo importante evento. La vostra presenza non solo contribuirà al successo del congresso, ma vi offrirà anche l'opportunità di arricchire le vostre conoscenze e di ampliare la vostra rete professionale. Vi aspettiamo numerosi a Zurigo!

In conclusione, vi ringrazio tutti per il vostro sostegno e vi invito a continuare a partecipare attivamente alla vita dell'associazione. La vostra presenza è essenziale non solo per mantenere viva la nostra associazione, ma anche per ispirarci a migliorare ed a rinnovarci costantemente.



AGMAR

Cari colleghi!

Questa è l'occasione per fare un breve bilancio del 2024, un anno ricco di eventi e di formazione per Agmar:

- a febbraio si è svolto un mini-webinar sulla tariffazione - fatturazione tarmed e agopuntura a cura di Nathalie Szabó;
- un seminario sull'elettroagopuntura tenuto dal dottor Cuignet, che ha viaggiato fin dal Belgio e ha riscosso un grande successo;
- un mini-webinar di David Kursner sulla ricerca sugli incidenti nella pratica, con 27 partecipanti;
- infine, il Prof. Alimi ha parlato di auricoloterapia.
- Il 31 agosto è iniziato il nuovo anno formativo con il primo modulo, composto da 26 studenti.
- A settembre si è svolto il congresso annuale dell'Agmar all'Hotel Mövenpick di Losanna, con 65 partecipanti.
- Poi abbiamo avuto la fortuna di avere Anne Vastel, un'erborista canadese, che ha parlato in un webinar il 30 novembre sulla stanchezza e il suo trattamento in MTC.
- Il 14 gennaio è stato Alessandro Limonta a concludere questa serie formativa nell'Anno del Drago con un mini-webinar sul trattamento dei dolori osteo-articolari con l'energetica cinese.
- La nuova aula Agmar, che ora ospita la biblioteca e si trova in Rue du Collège a Nyon, è stata inaugurata sabato 8 febbraio 2025 con il suo primo corso.

Le prossime attività organizzate da Agmar sono indicate di seguito.

Prendete subito nota delle date!

- Mercoledì 9 aprile dalle 19.00: Assemblea generale di Agmar a Nyon.
- Sabato 12 aprile dalle 9.00 alle 13.00: seminario pratico sulle tecniche di puntura, moxa e coppettazione a cura del dottor Hongguang Dong e del dottor Marc Petitpierre (iscrizioni limitate a 16 persone).
- Sabato 27 settembre: congresso annuale dell'Agmar a Losanna.
- Tra queste date si aggiungeranno altri nuovi corsi di formazione, seminari e webinar: Controllate regolarmente il sito web di Agmar per le ultime novità.
- E anche con i nostri vicini: Congresso Afera a Nîmes il 14 e 15 marzo e il Congresso annuale Icmart ad Antibes a novembre.

Il 29 gennaio abbiamo festeggiato il Capodanno cinese e l'ingresso nel segno del Serpente di Legno. Che quest'anno porti a tutti voi pace, armonia, creatività e trasformazioni benefiche.

Nathalie Szabó
Presidente dell'Agmar

AGMAR

Oroscopo cinese 2025: Il serpente di legno

Secondo l'astrologia cinese, il serpente è molto accattivante, ha una bella pelle e dà un'impressione iniziale di dolcezza e calma, ma è molto astuto per natura, può agire rapidamente e può mostrare i denti quando viene offeso.

Questo segno, famoso per la sua eleganza e creatività, è un simbolo di pace e armonia nella cultura cinese. Viene spesso raffigurato sotto forma di spirale per simboleggiare energia flessibile, fluidità e conciliazione.

Il segno del serpente di legno promette un anno di svolta, soprattutto per quanto riguarda le relazioni amorose.

Il 2025 sarà un anno in cui potrete mettere l'ambizione, lo sforzo e l'ingegno al servizio dei progetti personali. Siate innovativi! Sia in amore che nella vita sociale, attingete all'audace creatività del serpente per trasformare i vostri sogni in realtà. Ne seguiranno crescita e rinnovamento: Il Serpente di Legno darà ai nostri progetti un'enorme impulso.

Il serpente di legno, un segno che promette anche sconvolgimenti!

L'anno sarà caratterizzato da sfide sociali emotive e dall'oppressione, ma se abbracciamo le energie di trasformazione e siamo aperti al cambiamento, anche se sembra destabilizzante, supereremo gli ostacoli e apriremo la strada a nuovi e inaspettati successi. Un anno per uscire dai sentieri battuti.

In sintesi, l'anno 2025 è un invito a crescere in saggezza, a guidare la nostra nave con audacia e ad abbracciare l'amore.

SACAM

Cari colleghi,

nell'ultimo anno la SACAM ha continuato a concentrarsi sul suo tema principale, la formazione di base. Vogliamo promuovere la modernizzazione dei nostri 4 corsi di base in fondamenti, agopuntura, farmacologia e auricoloterapia e prepararli per il futuro in una forma di alta qualità. La nostra formazione moderna, con il 50-66% di lezioni video abbinate a ore di apprendimento didattico e pratico online e, per i corsi più pratici, anche di persona, è riuscita a suscitare un interesse ancora maggiore nell'Anno del Drago e quindi un numero ancora maggiore di partecipanti ai corsi rispetto all'Anno della Tigre e del Coniglio (2022 e 2023), quando l'idea è nata.

Inoltre, nuovi giovani specialisti di MTC si sono uniti a noi come docenti nell'Anno del Drago, rinfrescando il nostro pool di docenti per i prossimi anni, mentre molti studi dicono che sta diventando sempre più difficile trovare dei successori.

Guardando al 2025, vogliamo filmare ancora più corsi con una qualità ancora più elevata. Il nostro videografo Elia lavora con green screen e IA (intelligenza artificiale). Ciò significa che visita i docenti a casa o nel loro studio. Ha con sé diverse telecamere, fonti di luce e uno sfondo verde. Questa moderna attrezzatura gli permette di lasciare che il docente fluisca con la sua diapositiva di presentazione o con il suo sfondo durante il montaggio dei filmati. Allo stesso tempo, i video vengono elaborati tecnicamente in modo migliore grazie all' IA, in modo che i partecipanti al corso abbiano un'esperienza di apprendimento di prima classe.

Durante gli ultimi esami finali, questo ha fatto sì che docenti e candidati potessero festeggiare un numero significativamente più alto di esami superati rispetto agli anni precedenti. Tutti i partecipanti all'esame che hanno imparato con lo streaming video, ad esempio i remedi, hanno superato l'esame, cosa che non succedeva in passato.

L'attrattiva dei nostri strumenti di apprendimento è in linea con l'anno del serpente, che ama mostrare la sua bella pelle e dare l'impressione di dolcezza e tranquillità, mentre il suo contenuto, il materiale didattico, contiene molta intelligenza e processi dinamici, che ora vorremmo anche dimostrare ai partecipanti ai corsi in sessioni più pratiche nei nostri studi medici.

Nell'Anno del Serpente 2025, vorremmo quindi invitare i laureati di successo a venire nei nostri studi e a mettere in pratica le loro abilità pratiche sui nostri pazienti. Questo vale non solo per la MTC, ma anche, nella stessa misura, per l'auricoloterapia. Stiamo quindi cercando altri istituti di medicina che vogliano offrire un internato. L'offerta sarebbe soggetta a una tassa, in modo da corrispondere anche un piccolo compenso ai tutori. Si prega di contattare la nostra segreteria o il consiglio direttivo della SACAM.

SACAM

Nell'anno del serpente, non vogliamo solo goderci i buoni numeri di partecipazione, ma anche continuare a sforzarci di affrontare i tempi che cambiano con ingegno. Non raggiungiamo più i nostri studenti di medicina digitalizzati attraverso "la bacheca", non ci va più nessuno! Oggi è difficile trovare accesso ai soliti social media nel campus. Chiediamo quindi ai nostri soci SACAM che hanno figli o conoscenti in un'università svizzera di trovare la "bacheca digitale" dell'università e di farcelo sapere. In questo modo potremo farci conoscere meglio dagli studenti. Inviare le vostre idee e informazioni a adrien.berthoud@gmx.ch.

Wir danken hier allen, die für unsere Kurse mit Mund-zu-Mund-Propaganda Werbung machen. Dies ist noch immer die wertvollste Art der Werbung.

Desideriamo ringraziare tutti quelli che promuovono i nostri corsi attraverso il passaparola. Questa è ancora la forma più preziosa di pubblicità.

Kuno Hutter vorrebbe istituire un circolo di qualità per coloro che lavorano nell'auricolomedicina. Lo scopo del circolo è quello di migliorare il networking tra i professionisti, di scambiare esperienze personali, ma anche di discutere domande e problemi. Attualmente nell'auricolomedicina mancano nuovi talenti e una buona rete di contatti. L'incontro si chiama "Zweilemon" e si svolge esclusivamente online. Prevediamo circa 6 incontri all'anno, un lunedì sera alle 20:00. Se siete interessati, contattate direttamente Kuno (khutter@hin.ch).

Nonostante le novità, abbiamo deciso di tenere la nostra assemblea generale ancora quest'anno alla data tradizionale, ovvero il 12 giugno 2025. In quell'occasione saremo lieti di riferire sulla conclusione di un anno scolastico che si spera abbia avuto successo nei corsi di base. Chi volesse partecipare in modo ibrido/online può contattare la nostra segreteria all'indirizzo sacam@meisterconcept.ch. Tuttavia, siamo quasi più contenti dello scambio personale diretto in occasione dell'assemblea generale e del successivo aperitivo.

- **12.06.2025 Assemblea generale** 16.30-18.00, nell'Hotel Ema House, Nordstrasse 1, 8006 Zurigo, seguito da un aperitivo.
- **12.06.2025 Riunione dei docenti** 18.30-19.30, seguita da un pasto per i docenti..

Riassunto e Salva la notizia - o progetto + richiesta a tutti!

- Chi offre opportunità di pratica?
- Chi sa qualcosa sui social media per gli studenti di medicina e veterinaria della vostra area?

Con i migliori saluti

Dr. med. Adrien Berthoud

SACAM Co-Presidente

Ultime notizie

Siamo ora su LinkedIn!



SEGRETERIA ASA

UFFICIO ASA

Siamo orgogliosi di annunciare che l'ufficio ASA è ora attivo anche su LinkedIn! Qui vi terremo aggiornati su novità, progetti interessanti e argomenti importanti del mondo della medicina e dell'associazionismo. Seguiteci per rimanere ben informati!

Speriamo di scambiare idee con voi e di acquisire nuove visioni insieme!

Offerte nella nostra newsletter e sul nostro sito web!

Abbiamo introdotto una nuova sezione per le offerte ! Che si tratti di offerte di lavoro in cliniche o di acquisizioni di pratiche, vorremmo darvi l'opportunità di condividere le offerte più rilevanti direttamente con la nostra comunità professionale. Se avete domande o suggerimenti, contattate la segreteria dell'ASA all'indirizzo asa@akupunktur-tcm.ch.

Qui di seguito troverete le prime offerte.

Offerte

Médecin Assistant·e Acupuntrice.eur, 20%

CEMIC / CHUV

[Weitere Infos hier](#)



Interesse an einer Praxisübernahme in Jona SG?

Bei Interesse bitte direkt bei Dr. med. Dipl.-Soz. Gudrun Marszalek unter 079 402 93 82 oder beim ASA Sekretariat melden.



Prossimi corsi di formazione

Zweilemon - **Treff**

Zweilemon-Treff jeden Montag bis 19. Mai 2025 | Online

Der Zweilemon-Träff ist eine online-Veranstaltung der SACAM, die den fachlichen Austausch innerhalb der Therapeut*innen der Aurikulomedizin stärken soll. Das Treffen findet jeweils Montags statt. Wer einmal nicht live dabei sein kann, hat die Möglichkeit, sich das erstellte Video in den folgenden Tagen anzuschauen. Pro Abend kann **1 ASA Credit** angerechnet werden.

[Weitere Infos hier](#)



Akupunktur-Fachtagungsreihe 1. März 2025 bis 11. April 2026 | Bern

Nehmen Sie an der Akupunktur-Fachtagungsreihe der SACAM teil.

[Weitere Infos hier](#)

Datum	Titel / Thema	Dozierende	Ort	CME
01. März 2025	Meridian Akupunktur nach Klassiker des gelben Fürsten Teil 3	Wei Zhang	Bern	7
05. April 2025	Wichtige Technik der Akupunktur und Moxa Therapie	Li Tian	Bern	7
03. Mai 2025	Erweiterung der Klassischen TCM mit Kinesiologie	Susanne Cornaz	Bern	7
28. Juni 2025	Meridian Akupunktur nach Klassiker des gelben Fürsten Zusammenfassung	Wei Zhang	Bern	7
12. Juli 2025	Akupunktur Therapie von MS, Zoster, Migräne, Polyneuropathie und Co	Beat Hornstein	Bern	7
23. August 2025	Meridian Akupunktur nach Klassiker des gelben Fürsten Teil 1	Wei Zhang	Bern	7
14. September 2025	Akupunktur- und Kräutertherapie für PMS und Kinderwunsch	Li Tian	Bern	7
04. Oktober 2025	Akupunktur in Schwangerschaft und postnataler Phase / Wochenbett	Ute Maria Bieser	Bern	7
06. Dezember 2025	Meridian Akupunktur nach Klassiker des gelben Fürsten Teil 2	Wei Zhang	Bern	7
14. Februar 2026	Akupunktur- und Kräutertherapie für Asthma und chronischen Husten	Li Tian	Bern	7
11. April 2026	Akupunktur- und Kräutertherapie für Reizdarm-Syndrom und Magenbeschwerden	Li Tian	Bern	7





Séminaire d'Hongguang Dong 12. avril 2025 | Nyon

“Ventouses, moxas et manipulation des aiguilles », par le Dr Hongguang Dong

Le seminar est ouvert à tous et donne droit à **4 crédits ASA**.

[Plus d'informations ici](#)



Congrès Annuel de l'Agmar 27 septembre 2025 | Lausanne

[Plus d'informations ici](#)



ICMART 2025

7 - 9 novembre 2025 | Francia - Costa Azzurra

Nel 2025, l'ASA sarà direttamente coinvolta nell'organizzazione di ICMART. Non perdetevi l'opportunità che l'ICMART 2025 si svolga nelle nostre vicinanze. Prendete nota della data e venite in Francia.

[Per saperne di più, clicca qui](#)



ASA-TCM Kongress 2025

20 - 21 novembre 2025 | Zurigo

Dal giovedì 20 al venerdì 21 novembre 2025, al Careum di Zurigo, si svolgerà il Congresso ASA-TCM 2025 di quest'anno sul tema "Immortalità". È possibile ottenere **8 crediti ASA ogni giorno**. Acquisite nuove conoscenze e nuove competenze al nostro congresso e approfittate del dialogo aperto con i colleghi. Ci auguriamo di vedervi!

[Per saperne di più, clicca qui](#)